

## Kriya Yoga Nusantara

---

### Semua Upaya Adalah Untuk Membuat Pikiran Diam

Posted on [Juni 17, 2016](#)



Jadi semua upaya, pelatihan, meditasi, dsb adalah untuk dapat membuat pikiran menjadi diam.. Dan tidak mudah memang membuat pikiran untuk dapat menjadi diam.. Karena itu semua upaya diperlukan untuk dapat menenangkan pikiran yang menjadi penyebab dari ilusi keterpisahan, yang merupakan akar segala penderitaan..

Maka carilah metode atau teknik yang dapat membantu menjauhkan pikiran-pikiran lain selain dari pikiran tentang Sang Diri Sejati dan berlatihlah selalu dengan itu...

iklan

---

Bagikan ini:



Satu blogger menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Kriya Yoga Nusantara](#), [Meditasi/Mantra](#), [Ramana Maharshi](#) dan tag [kriya yoga indonesia](#), [meditasi](#), [membuat pikiran diam](#), [metode](#), [Ramana Maharshi](#), [tanpa upaya](#), [teknik](#), [upaya](#). Tandai [permalink](#).

---

Kriya Yoga Nusantara

*Buat situs web atau blog gratis di [WordPress.com](#).*